

CHIA SẺ NỘI DUNG HỌC TẬP

ĐỀ TÀI 538

NGÀY NGÀY THÊM LỚN GIỚI ĐỊNH TUỆ

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng thứ Hai ngày 31/05/2021

Chúng ta đã biết qua căn bản tu hành của người học Phật là Giới – Định – Tuệ. Trước khi nhập niết bàn, Thích Ca Mâu Ni Phật dạy hàng đệ tử: “*Lấy Giới làm Thầy, lấy Khổ làm Thầy*”. Từ “*Giới*” sinh “*Định*”, từ “*Định*” sinh trí tuệ.

Người chân thật tu hành không để cho mình tùy tiện phạm một lỗi nhỏ, chứ đừng nói đến việc vi phạm lỗi lớn. Nói một lời xu nịnh để người khác dễ nghe cũng là việc không nên làm. **Nếu không tăng trưởng trí tuệ thì chắc chắn tăng trưởng tham sân si. Nếu tăng trưởng tham sân si thì chắc chắn sẽ sinh tử luân hồi, uổng phí một đời. Nếu chúng ta ngày ngày tăng trưởng Giới – Định – Tuệ thì chúng ta mới không uổng phí một đời đến với thế gian này.**

Hàng ngày, chúng ta phải luôn phản tỉnh bản thân để xem mình tăng trưởng Giới Định Tuệ hay tăng trưởng tham sân si. Chúng ta phải học tập chuyên cần mỗi ngày để được nhắc nhở thường xuyên. Có người bày tỏ niềm tin rất lớn đối với Phật nhưng hễ nói chuyện thì luôn nói lời quá sự thật, nói sai sự thật. Đó là vi phạm giới luật. Tập khí không dễ mà đổi trị. Trong 3 nghiệp Thân – Khẩu – Ý thì nghiệp khẩu rất nặng. Nếu tu như vậy thì niệm Phật chỉ được phước báu. Phước báu có thể hưởng ở cõi Trời, cõi Người, cõi A Tu La, cõi súc sanh.

Hòa thượng nói: “*Ngày ngày bạn không thêm lớn Giới – Định – Tuệ thì chắc chắn bạn đang thêm lớn tham sân si. Người chân chính tu hành thì ngày ngày phát hiện ra lỗi của mình, ngày ngày chân thật cải đổi. Đó chính là tu hành. Nếu chúng ta ngày ngày không phát hiện ra lỗi của mình thì ngày đó chúng ta không có tu hành*”.

Chúng ta nghĩ rằng mình đang bình bình an an trải qua ngày tháng, tưởng rằng mình đang tu hành rất tốt, mình rất nghiêm túc. Người chân thật tu hành thì ngày ngày phải phát hiện ra lỗi của mình. Giáo huấn của người xưa không bao giờ sai. Phạm phu chúng ta đừng tin chính mình. Trong từng sát na, các ý niệm của chúng ta quay cuồng trong tập khí phiền não của chính mình. Một tháng trôi qua mà chúng ta không thấy mình có lỗi làm thì

một tháng đó chúng ta không có tu hành. Một năm trôi qua mà chúng ta không thấy mình có lỗi làm thì một năm đó chúng ta không có tu hành.

Hòa thượng nói: **“Chúng ta cư trú ở nơi đây, trong mọi hoàn cảnh chỗ nào cũng đều là duyên ác. Người để cho ba nghiệp phóng túng thì rất nhiều. người thúc liễm bản thân thì rất ít. Chúng ta ở gần người phóng túng thì chúng ta dễ dàng tạo ác nghiệp. Ác duyên là tự tư tự lợi, danh vọng lợi dưỡng, năm dục sáu trần, tham sân si mạn. Nếu bạn không cưỡng lại được những điều này thì trong tâm bạn đầy ô nhiễm. Đó không phải là ác duyên sao! Vậy thì bạn ngày ngày đọa lạc, không thể tránh khỏi luân hồi, không thoát được ba đường”**.

Nhân của thế giới Ta Bà này là tham sân si ba độc phiền não, cho nên chúng ta nhất định phải xả bỏ tham sân si. Hoàn cảnh bên ngoài xấu ác. Trong ta có tham sân si, nội tâm xấu ác, ô nhiễm. Hai thứ này cộng lại thì trở thành xấu ác. Vậy thì ngày ngày bạn đang đọa lạc.

Hòa thượng nói: **“Hành môn (cửa tu hành) của chúng ta không có gì khác ngoài sám hối, cải lỗi, sửa đổi chính mình, ngày ngày chính mình sửa lỗi, tự làm mới mình. Một ngày không sửa lỗi mình thì chúng ta đang thêm lớn mê, tà, nhiễm”**.

Chúng ta gần danh dính danh, gần lợi dính lợi. Có người nói: **“Khi con tụng Kinh, niệm Phật thì vọng niệm ào ào. Con bị đổ nghiệp”**. Họ trở nên không tin Kinh Phật, cho rằng vì tụng Kinh niệm Phật cho nên mới bị vọng niệm như vậy. Thậm chí họ còn sợ không dám tụng Kinh, niệm Phật. Thật ra vọng niệm của họ từ trước đó vốn dĩ là liên tục, bây giờ muốn ngăn dòng chảy của vọng niệm, vọng tưởng thì mới thấy mình có quá nhiều vọng niệm, vọng tưởng.

Đại đệ tử của Phật là Đại A La Hán, đã chứng đạo, đã chứng được Lưu Tận Thông rồi vậy mà khi nghe thấy tiếng nhạc còn uốn éo theo tiếng nhạc. Có vị thì vừa ngồi vừa nhép miệng nhai liên tục, vì trong đời quá khứ họ đã từng trải qua kiếp trâu bò.

Chúng ta đừng bao giờ để cho mình cơ hội tạo nghiệp ác, phải đóng bít mọi cơ hội, tránh hết tất cả những thuận duyên khiến chúng ta sai phạm. Nếu không chúng ta không có cơ hội để sửa lỗi. Tốt nhất là chúng ta không cho mình những cơ hội tiếp cận tài, sắc, danh thực, thù. Chúng ta hãy tiếp cận với duyên ác thì ngay lập tức liền bị ô nhiễm.

Hòa thượng nói: **“Năm dục là căn nguyên của địa ngục”**. Năm thứ này đã ăn sâu vào từng tế bào trong cơ thể, đã trở thành thói quen, tập khí sâu dày của chúng ta. Chúng ta gặp tiền thì sáng mắt, mất tiền thì xót xa. Điều quan trọng là chúng ta phải kiểm soát được tập khí của chính mình. Người xưa có câu: **“Vô công bất hưởng lộc”**. Người quân tử ngày xưa thấy lợi không màng. Họ không tu hành mà còn làm được như vậy. Phật gọi chúng sanh là **“lân mãn giả - kẻ đáng thương”**. Chúng ta mang danh nghĩa là người học Phật, người học đạo Thánh hiền

mà còn để cho tâm mình ô nhiễm thì chúng ta còn đáng thương hơn cả kẻ đáng thương! Chúng ta ở trong vòng sanh tử đã te tua rồi mà vẫn không sợ sanh tử.

Căn nguyên của sanh tử là năm dục sáu trần. Ngày ngày bạn không thêm lớn Giới – Định – Tuệ thì chắc chắn bạn đang thêm lớn tham sân si. Thêm lớn tham sân si giống như thuyền bơi xuôi dòng. Chúng ta không cần dụng công, chỉ cần buông xuôi tay chèo thì chiếc thuyền chảy theo dòng tham sân si mạn, tự tư tự lợi, thuyền trôi đi rất xa, rất nhanh. Muốn thêm lớn Giới - Định - Tuệ thì chúng ta phải ra sức cố gắng, phải hết sức dụng công giống như chiếc thuyền bơi ngược dòng.

Chúng ta tu hành không gì khác hơn là phải xa lánh cơ hội thêm lớn tham sân si, tạo cơ hội để thêm lớn Giới – Định – Tuệ. Chúng ta không gần gũi giáo huấn của Thánh hiền thì chắc chắn tăng trưởng tham sân si. Chúng ta tốt nhất không cho mình thêm lớn tham sân si. Chúng ta tạo duyên để mình thêm lớn Giới – Định – Tuệ. Buổi sáng sớm mỗi ngày, chúng ta học tập, nghe pháp thì chắc chắn thêm lớn Giới – Định – Tuệ. Thầy đi ngủ và dậy sớm. Thầy tỉnh dậy lúc hơn 3h sáng, cảm thấy mình tỉnh táo đến mức tưởng như mình chưa ngủ. Khi vừa có ý niệm ngủ thêm, Thầy liền ngồi dậy làm một số động tác như xoa mặt, xoa vai gáy cổ, xoa đầu, kéo tai rồi mới bước xuống giường.

Hòa thượng nói: ***“Hiện tại duyên bên ngoài rất không tốt. Chúng ta phải có cảnh giác cao độ để kiểm soát xem mình mỗi ngày đang thêm lớn phương diện nào, phương diện nào đang làm cho mình suy thoái, lui sụt. Nếu ngày ngày, tham sân si đang yếu đi thì Giới – Định – Tuệ đang thêm lớn. Vậy thì một đời này bạn không uổng phí, bạn bạn trải qua một đời chân thật giá trị”***.

Chúng ta hiểu đạo lý này thì phải nỗ lực thật làm ngay trong cuộc sống thường ngày của mình. Chúng ta không cần đàm huyền thuyết diệu, không cần nói để người khác cảm thấy hay, cảm thấy dễ nghe, không cần nói để chinh phục lòng người. Chúng ta không xan xin, không mong cầu những điều vi diệu huyền bí.

Bài học hôm nay, Hòa thượng nhắc chúng ta: ***“Ngày ngày bạn không thêm lớn Giới – Định – Tuệ thì chắc chắn bạn đang thêm lớn tham sân si. Người chân chính tu hành thì ngày ngày phát hiện ra lỗi của mình, ngày ngày chân thật cải đổi. Đó chính là tu hành. Nếu chúng ta ngày ngày không phát hiện ra lỗi của mình thì ngày đó chúng ta không có tu hành”***.

Có người khoe với Thầy: Có người nhập vào con của họ, tự xưng là “Đức Ông”. “Đức Ông” khen một người nọ tu tốt, nhưng chính người đó đã từng lừa tiền của Thầy. Thầy biết nhưng vẫn đưa tiền cho họ. ***“Phật Bồ Tát thành nhân chi mỹ, bất thành nhân chi ác”***. Họ mượn thân, họ gá vào thân khiến chúng ta suy hao thân thể mà không tỉnh ra. Tu hành không được Phật khen, nhưng được ma khen thì họ lại thích.

Hòa thượng nói: ***“Ngày ngày sửa lỗi của chính mình mới là tu hành”***. Người tu hành chân chính phải giữ Giới, đó mới là tu hành. Người ta lấy danh nghĩa là người ăn chay niệm Phật, khuyên người ăn chay nhưng chính bản

thân họ vẫn sát sinh, vẫn yêu cầu phải cúng gà. Bát sữa đề hồ chỉ cần có một giọt độc thì đã trở thành nước uống độc. Ngài Lý Bình Nam nói: **“Thà uống một cốc nước lã còn hơn uống một ly sữa đề hồ có độc”**.

Một đạo tràng đang tinh tấn niệm Phật thì một “Đức Ông” nhập vào một người, hiện lên xem bói cho từng người trong đạo tràng. “Đức Ông” bảo họ phải đi tạo phước, phải đi làm từ thiện. Họ bỏ thời khóa niệm Phật, chuyên đi tạo phước. Đó là bị ma dẫn đường. Họ không nghe giáo huấn của Phật và nghe theo giáo huấn của ma. Chúng ta phải hiểu cương lĩnh tu hành Phật pháp là ngày ngày sửa lỗi, nghiêm trì giới luật. Ma không nghiêm trì giới luật, chỉ phóng túng theo ý mình. Ma dẫn lỗi bắt đầu từ sai phạm nhỏ, rồi dần dần dẫn đến sai phạm lớn.

Phật dạy: **“Lấy Giới làm Thầy, lấy khổ làm Thầy”**. Người không khuyến khích chúng ta tăng trưởng Giới – Định – Tuệ thì người đó không theo chánh pháp. Chúng ta phải tuân thủ nghiêm túc mọi quy định của Nhà nước để phòng chống dịch bệnh, đó là giữ Giới. Người lén lút tổ chức đạo tràng đông người niệm Phật, làm trái với quy định phòng chống dịch bệnh của Nhà nước & chính quyền, đó chính là họ đang phạm giới.

Nếu tham sân si suy yếu, thoái lui thì chúng ta tu đúng. Nếu Giới – Định – Tuệ suy yếu, thoái lui thì chúng ta tu sai.

Hòa thượng nói: **“Nếu ngày ngày, tham sân si đang yếu đi thì Giới – Định – Tuệ đang thêm lớn. Vậy thì một đời này bạn không uống phí, bạn trải qua một đời chân thật giá trị”**.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!